

平成29年11月8日  
No.17 293  
株式会社 伊予銀行

四国アライアンス4行による一次産業活性化に向けた取組みについて  
～「四国のもぎたてフルーツ便り・四国のフルーツ食べごろ暦」を制作しました～

伊予銀行（頭取 大塚 岩男）、阿波銀行（頭取 長岡 奨）、百十四銀行（頭取 綾田 裕次郎）および四国銀行（頭取 山元 文明）は、四国アライアンスによる共同企画として、四国4県の特産フルーツを掲載した「四国のもぎたてフルーツ便り」「四国のフルーツ食べごろ暦」を制作しましたのでお知らせします。

この取組みは、一年を通して旬のフルーツが楽しめる四国を「フルーツアイランド四国」と表現してPRし、四国産フルーツの消費拡大、生産者の皆さまの販路拡大につなげていくことを目的としたものです。

四国アライアンスでは、引き続き四国の一次産業活性化支援を通じ、お客様の経営発展及び「四国創生」に向けた取組みを実施してまいります。

### 記

#### 1. 概要（内容詳細は別紙をご参照ください）

##### （1）四国のもぎたてフルーツ便り

形式	リーフレット
内容	・四国4県注目のフルーツベスト3 ・旬のフルーツカレンダー ・国際フルーツ協会会長 中野瑞樹氏による「フルーツ食べ方講座」 ・ご当地限定！四国のフルーツを使ったスイーツ特集

リーフレットは、各行営業店窓口に備置きしております。

##### （2）四国のフルーツ食べごろ暦

形式	ポスター
内容	・四国4県注目のフルーツベスト3 ・旬のフルーツカレンダー

商談会などの各種イベントで掲示いたします。

11月9～10日に東京で開催される「地方銀行フードセレクション」の四国アライアンスブースでお披露目いたします。

以上







# 一年中、旬のフルーツが食べられる!! フルーツアイランド四国

## 四国のフルーツ食べごろ暦



すだち

旬の時期：8月上旬～10月中旬

独特の「さわやかな酸味」と「すがすがしい香り」は、どんな料理でもワンランク上にしてくれるスーパー調味料でもある。健康を促す嬉しい、皮ごとすり下ろして、味噌汁やわびさびに混ぜて使うと一気においしく料理に。豊富なビタミンCによる疲労回復やエネルギー代謝アップなどの健康効果にも注目!

全国シェアほぼ100%  
皮を代弁するフルーツ!!



イチゴ [さめきぼ]

旬の時期：2月上旬～4月下旬

香川のいちご栽培は大正末期から始まり、現在は県内のほぼ全域で栽培されていると言ってもいいほど。高級品種栽培施設が取り入れられ、暑よりも高品質が売り。特にオリジナルブランドのさめきぼは、全品種の66%を占め、完熟は29%。その後もちのちが栽培されており、いちご育ちスポットも多い。

食べ、知られる  
「いちご」は四国!!

### 四国の注目フルーツ

食べた人を喜ばせる  
旬のフルーツ!!



紅マドンナ [べにまどんな]

旬の時期：11月下旬～12月下旬

ぶるんとしたゼリーのような新食感で、まさに柑橘の革命的存在。薄皮に濃厚な果肉がびっしりと詰まっているのが特徴。愛媛県生まれのオリジナルブランドで、出荷期間は12月の1か月間のみ。人気で品薄状態が続くことから、このフルーツと呼ばれている。



食べ、知られる  
皮ごと(砂糖漬け)  
食べられる!!



土佐文旦 [とさぶたん]

旬の時期：1月上旬～2月下旬

大きな葉肉の粒が皮と密着して、ポリポリと歯ごたえのある食感。毎年食べたくなるフルーツの代表格。脱酸化作用とコレステロールを下げる効果が知られ、糖尿病の子供にも有効。果肉をほぐしてサラダに入れても美味しい。厚い皮はマレードや砂糖漬けにもなる。超万能フルーツ。



最高級の  
柚子ブランド!



木頭柚子 [きとうゆず]

旬の時期：6月上旬～11月下旬

徳島県木頭産の柚子は、昭和52年に農作物商標の「真匠日商実業」を受賞。日本の柚子だと称され、世界中の料理人やパティシエから認められています。

高知県の伝説は  
「柚子」にあり!



十萬温州みかん [じまんしゅうみかん]

旬の時期：2月中旬～3月下旬

四国の柑橘類の中でも、有数の高糖度産みかん。特に糖度と酸の含有量が高く、12月に収穫した後、貯蔵を行い、酸が減少したのを見計らって2月～3月に出荷します。

その女子がウリ



三豊レモン [さんぽれもん]

旬の時期：12月中旬～4月上旬

酸味が少なく、皮ごと食べられる完熟レモンが東京などで大人気。安全無農薬で完熟まで育てるため、その大きさが特徴。皮に多く含まれる栄養素をまるかじりできる。

産ごじバリッ!



シャインマスカット

旬の時期：8月上旬～8月下旬

パリッとした食感で、皮ごと食べられる。一部皮まで食べても180kcal。ビタミンB1、B6、ポリフェノールと栄養成分がたっぷり。香川産の平均糖度は17.0度以上と、記憶に残る甘さ。

その黄金の輝きを毎日キープ!



キウイフルーツ [ゴールドキウイ]

旬の時期：10月下旬～11月下旬

あまり知られていないが、日本の生産量で誇る愛媛県。キウイに含まれるビタミンCはレモン5個分、食物繊維はバナナの1.5倍に相当するまで含まれている健康食。

本格的なデザート



中山栗 [なかやまくり]

旬の時期：8月中旬～10月下旬

江戸時代以前から産の栽培が盛んで、いまも盛んな産地。徳川徳侯の好物で、徳川文化の献上品だったとか。ほっぺはこの食感と上品な甘さで、名門栗産地ブランド品も展開中。

まじに、おいしい!



新高梨 [にいたかなし]

旬の時期：2月下旬～11月中旬

平均約1kgと大きい梨ながら、甘く繊細な味わい。シャキシャキという歯ごたえとともに、溢れ出る果汁のまわかしぼり感で、爽やかな食味が口いっぱいに広がります。

マスクメロン



マスクメロン

旬の時期：4月上旬～6月下旬  
10月下旬～11月中旬

選に選られても言われる。まさに高級フルーツの王様。特に、高知産のもの糖度が高くトロトロの果肉が特徴。ぜひ、その香りを楽しんで。

産地	フルーツ	旬の時期											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
愛媛県	紅マドンナ												
	キウイフルーツ												
	中山栗												
	河内晩柑												
	ブラッドオレンジ												
	青いレモン												
香川県	イチゴ												
	三豊レモン												
	シャインマスカット												
	小瀬紅芋												
	キウイフルーツ												
	ビーツ												
徳島県	すだち												
	木頭柚子												
	十萬温州みかん												
	あたご柿												
	梨												
	山梨												
高知県	土佐文旦												
	新高梨												
	マスクメロン												
	小栗												
	ポンカン												
	山北みかん												

産地	フルーツ	旬の時期											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
愛媛県	紅マドンナ												
	キウイフルーツ												
	中山栗												
	河内晩柑												
	ブラッドオレンジ												
	青いレモン												
香川県	イチゴ												
	三豊レモン												
	シャインマスカット												
	小瀬紅芋												
	キウイフルーツ												
	ビーツ												
徳島県	すだち												
	木頭柚子												
	十萬温州みかん												
	あたご柿												
	梨												
	山梨												
高知県	土佐文旦												
	新高梨												
	マスクメロン												
	小栗												
	ポンカン												
	山北みかん												

もっとフルーツを食べよう!

知っ得! フルーツ新常識

毎日フルーツ 200g!

フルーツは、ビタミンやミネラルが豊富で、健康に良い。毎日200g以上を食べると、免疫力がアップし、生活習慣病のリスクが低下する。知っ得! フルーツ新常識。毎日フルーツ200g! 知っ得! フルーツ新常識。毎日フルーツ200g!

フルーツ 200g目安

バナナ	1.5-2本
りんご	1/2個(中)
みかん	2個(M)

フルーツ 200g目安

りんご	1個
バナナ	1本
みかん	2個

知っ得! 四国のフルーツの生産者をご紹介します!

阿波銀行 営業統括部  
徳島市西船場町二丁目24番地の1  
Tel 088-623-3131 (代表)

百十四銀行 地域創生部  
高松市庵井町5番地1  
Tel 087-831-0114 (代表)

伊予銀行 地域創生部  
松山市南堀端町1番地  
Tel 089-941-1141 (代表)

四国銀行 地域振興部  
高知市南はりまや町一丁目1番1号  
Tel 088-823-2111 (代表)